



Angebote der Gemeindepsychiatrischen Dienste

*Tauchen Sie ein in die „Oase“ und tanken Sie
gemeinsam neue Kraft.*



Caritas
Ettlingen

Gemeindepsychiatrische Dienste des Caritasverbandes Ettlingen

Sekretariat

Mo – Do..... 09.00 – 15.30 Uhr

Fr 09.00 – 12.30 Uhr

- Tel.: **07243 - 34583-10**
E-Mail: **gpd@caritas-ettlingen.de**

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Sprechstunde nach Vereinbarung

- Tel.: **07243 - 34583-10**

Angehörigengruppe

Vorgespräch erwünscht.

Kostenbeitrag 10,00 Euro für das Gruppengespräch

- Anmeldung unter Tel.: **07243 - 34583-10**

Gruppe für junge Erwachsene

(von 18 bis 30 Jahren)

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

jeden Montag nach Terminvereinbarung

Das Angebot wird wöchentlich von einem Facharzt und einer Fachkrankenschwester für Psychiatrie des Klinikums Nordschwarzwald in den Räumen der Gemeindepsychiatrischen Dienste durchgeführt.

Unter dem Dach der Gemeindepsychiatrischen Dienste findet sich eine Vielzahl an Hilfsangeboten für Menschen mit psychischer Erkrankung.

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Dieser Dienst ist eine erste Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung. Auch Angehörige und Arbeitgeber finden bei uns Unterstützung.

Tagesstätte (TAST)

Die Tagesstätte steht allen Menschen mit psychischer Erkrankung offen. Neben tagesstrukturierenden Angeboten können Sie bei uns auch einfach miteinander reden, Kaffee trinken, Spiele machen, lesen oder ein offenes Ohr finden.

Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit psychischer Erkrankung, die selbstständig leben möchten und dabei regelmäßige Unterstützung benötigen. Wir bieten ABW in der eigenen Wohnung und in Wohngemeinschaften an.

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Dieses Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, die wegen Art, Schwere und Dauer ihrer psychischen Erkrankung oder wegen zu großer Entfernung zu geeigneten Vertragsärzten auf die Behandlung durch die Institutsambulanz angewiesen sind.

Herzlich Willkommen

Liebe Interessent*innen und Besucher*innen der Tagesstätte

- Sie befinden sich in einer Krise oder einem Wendepunkt in Ihrem Leben und würden sich über den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation freuen ...
- Sie benötigen einen geschützten Ort, an dem Sie sich verstanden und angenommen fühlen ...
- Sie sind auf der Suche nach Angeboten, Impulsen, die Ihrem Alltag Lebendigkeit, Auftrieb und Abwechslung verleihen ...
- Sie möchten Ihre Kreativität neu entdecken oder reaktivieren
- Sie möchten gerne in der Gemeinschaft frühstücken und/oder ein Mittagessen zubereiten und anschließend gemeinsam genießen ... oder auf einen Kaffee/ Tee und Kuchen vorbeikommen ...
- Sie würden sich über gemeinsame Ausflüge, Spaziergänge, Tischtennis, Boule etc. freuen ...
- Ihnen hat bisher der Antrieb oder die Gemeinschaft gefehlt, um all diese Dinge zu realisieren ...

... mit dem Besuch in unserer Tagesstätte betreten Sie einen Ort, an dem dies möglich ist.

OASE - so wird dieser Ort von den Besuchern genannt

Ankommen - Auftanken - Teilhaben - Sein.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit unserem Sekretariat auf **Tel. 07243 34583-10.**

Für detaillierte Informationen zu den Angeboten werden Sie an die Kolleg*innen der Tagesstätte weitergeleitet.

Wann findet welches Angebot statt?

Montags



Wohlfühlzeit (*Impuls/Geschichte, Entspannung*)09.30–12.00 Uhr



Aktive Zeit (*verschiedene Gruppenaktivitäten*)13.00–15.00 Uhr

Dienstags



Verschiedene Kreativ-Angebote*09.30–12.00 Uhr



Gemeinsames Kochen*09.30–12.00 Uhr

Mittwochs



Verschiedene Kreativ-Angebote.....09.30–12.00 Uhr

Donnerstags



Gemeinsames Frühstück*09.30–12.00 Uhr



Wohlfühlzeit (*Impuls/Geschichte, Entspannung*)*09.30–12.00 Uhr



Café-Treff/ Begegnung/Austausch.....13.30–15.30 Uhr



Tischtennis13.30–15.30 Uhr

Freitags



Kunsttherapie09.30–12.00 Uhr

* 14-tägig im Wechsel

Not sehen und handeln

Tagesstätte (TAST)

Begegnungsort für Menschen

- mit einer psychischen Erkrankung
- die in einer Lebenskrise stehen
- die ihre Einsamkeit und Angst überwinden sowie neue Kontakte knüpfen möchten
- die nach einem Klinikaufenthalt weitere Hilfen suchen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei Interesse an der Tagesstätte nehmen Sie bitte Kontakt mit unserem Sekretariat unter **07243-34583-10** auf.

Öffnungszeiten der Tagesstätte (TAST)

Mo, Di, Mi, Do, Fr 09.30 – 12.00 Uhr

Mo 13.00 – 15.00 Uhr

Do 13.30 – 15.30 Uhr

LUST AUF MEHR

Online-Angebote der Gemeindepsychiatrischen Dienste



www.caritas-ettlingen.de/tagesstaette-lust-auf-mehr

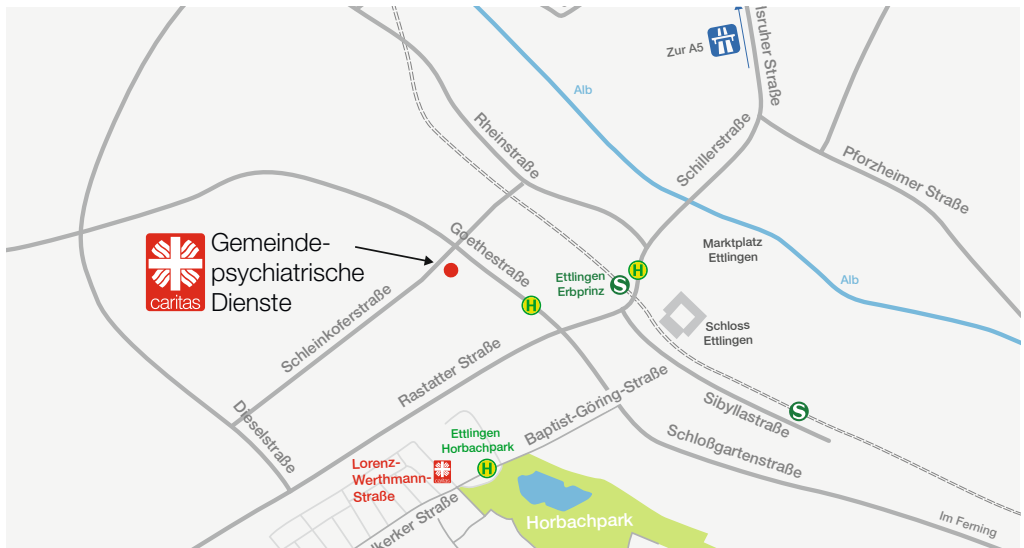
Unter dem QR-Code und dem Link finden Sie Impressionen aus der Tagesstätte.

Anregungen, Rezepte, Impulse und kleine Berichte geben einen kleinen Einblick darauf, was in der Tagesstätte angeboten und umgesetzt wird. Die Inhalte der verschiedenen Angebote wählen wir passend zu den Jahreszeiten. Anregungen und Ideen darf hier jeder/jede gerne einbringen. Über das Onlineportal haben Sie die Möglichkeit Inspiration zu suchen, sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen gerade nicht persönlich an den Angeboten teilnehmen können.

Internet für Alle

Für die Besuchenden der Gemeindepsychiatrischen Dienste steht der freie Zugang ins Internet und die Nutzung eines Laptops zur Verfügung.

Wir sind gerne für Sie da:



Gemeindep psychiatrische Dienste (GPD) des Caritasverbandes Ettlingen
Goethestraße 15a, 76275 Ettlingen

Kontakt

Sie erreichen uns telefonisch:

Mo – Do 9.00 – 15.30 Uhr

Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Telefon: 07243 - 34583-10

Telefax: 07243 - 34583-19

E-Mail: gpd@caritas-ettlingen.de

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

Besuchen Sie die Gemeindep psychiatrischen Dienste der Caritas Ettlingen auch auf Facebook.



**Caritasverband für den Landkreis Karlsruhe -
Bezirksverband Ettlingen e.V.**

Lorenz-Werthmann-Str. 2, 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 515 0, Telefax: 07243 - 515 197

info@caritas-ettlingen.de

www.caritas-ettlingen.de

Unterstützt durch den

